



وحدات بهداشتی روانی تبریز

گروه سلامت روانی، اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد

نظارت اصولی و مستمر بر فرزندان

عواملی که در گروه دوستان منجر به گرایش به اعتیاد در فرزندان می شود این موارد هستند :

- زمانی که فرزندان در گروههای دوستی منحرف یا بزهکار درگیر هستند . بنابراین باید دوستان فرزندان را بشناسید.
- دوستان و هم سن و سالان فرزندان تان مصرف مواد و الکل و سیگار را خوب جلوه می دهند و مصرف سیگار و مواد را تایید می کنند .
- فرزندان در گروههایی منحرف و مصرف کننده سیگار ، مواد و الکل هستند که مجبور به اطاعت از هنجارهای گروه هستند .
- درگیر فعالیتهای جنسی نامناسب هستند و شما به این موضوع پی برده اید .



وظیفه شما به عنوان والدین در وهله ی اول **برقراری ارتباط مناسب** و سپس انتقال اطلاعات درست و منطقی در این زمینه و در نهایت کمک گرفتن از متخصص یا روانشناس می باشد .



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

گروه سلامت روانی، اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد

عوامل محافظتی گروه همسال که باعث می شود اعضای خانواده و فرزندان در مقابل اعتیاد

ایمن شوند :

شامل معاشرت با همسالانی می شود که :



- در تحصیل موفق هستند و با اولیای مدرسه روابط مناسب دارند.
- برنامه های ورزشی و تفریحی مناسب دارند.
- در فعالیت های اجتماعی مشغول اند ، در خانواده های مذهبی پرورش یافته اند و خودشان نیز دارای گرایش های معنوی و مذهبی می باشند .
- خود مصرف کننده سیگار ، مواد و الکل نیستند و دوستان شان را نیز از این کار منع می کنند .

پیام کلیدی: نظارت بر فرزندم مسئولیت من است .

شناسنامه سند نظارت اصولی ومستمر بر فرزندان

نام سند	نظارت اصولی ومستمر بر فرزندان
نگارش	گروه کارشناسی سلامت روان مرکز بهداشت استان زیر نظر مدیر و کارشناسان دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد وزارت
تاریخ صدور	۱۳۹۴
نام کامل فایل	نظارت اصولی ومستمر بر فرزندان
شرح سند	راجعه به نظارت اصولی ومستمر بر فرزندان
نویسنده/مترجم	گروه کارشناسی سلامت روان مرکز بهداشت استان زیر نظر مدیر و کارشناسان دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد وزارت